

悠デンタルクリニックからのお知らせ

No.2

新型コロナウイルス、自衛の成果もあってか、少しづつ落ち着いてきていますが、まだまだ油断は出来ません。少し気がゆるみがちになる今、お口の中は気を緩めず、一緒に取り組んで参りましょう😊

🦷 むし歯をそのままにしないようにしましょう!!

- ・むし歯を放っておいても治ることはありません。悪化していく一方です...
- ・進行してしまえば、歯の神経を取ったり、歯を失う(抜歯)になります。
- ・歯が痛くて噛めない... そうなってしまうと、偏った食事になってしまい、免疫力の低下につながり、ウイルスにも感染しやすくなってしまいます。
- ・そうならないためにも!! お口から健康にして 免疫力を上げましょう👊

🦷 うがい、歯磨きをしましょう

- ・うがいにはお口や喉の粘膜に付着した細菌やウイルスなどを洗い流す効果があります。正しいうがいによって感染のリスクを下げることが出来ます。
- ・お口の中が不衛生だと 誤嚥性肺炎などのリスクが上がり、新型コロナウイルス性肺炎が 重症化しやすくなるとも言われています。
- ・今こそ命を守るためにも、お口の中の衛生が 大切です。🦷💎

🦷 メインテナンスは継続していきましょう。お越レ下さい。

- ・検診とは、むし歯の有無や歯周病の進行を調べることです。
- ・メインテナンスはむし歯や歯周病を進行させず、健康な状態を維持していくための 定期的な治療です。悪くはないが、悪くなる様な事が起っていないか 定期検診で確認しましょう。
- ・継続していただく様、お願いいたします。

